



Sindicato de Luz y Fuerza de Mercedes Buenos Aires

Afiliado a la **Federación Argentina de Trabajadores de Luz y Fuerza**

Circular Nro. 21 /2026

Mercedes (B), 17 de junio de 2026.-

Compañero:

Secretario Seccional. -

Ref. Programa de Formación Eléctrica Básico Para bolsa de Trabajo –
2° Semestre/2026

De nuestra mayor consideración:

Por la presente nos dirigimos al Secretario/a Seccional y por su intermedio a los integrantes de vuestra comisión directiva, con el propósito de informarle que se encuentra disponible el Programa de Formación Eléctrica Básico para bolsa de Trabajo 2do Semestre/2026, el cual se dictará en formato autogestionado desde la plataforma educativa de FUNDALUZ XXI. Según nos informa nuestra FATLYF.

El programa está dirigido SOLO a postulantes inscriptos en las bolsas de trabajo de nuestras organizaciones gremiales y NO tiene costo.

El objetivo de este programa es que los participantes adquieran conocimientos básicos del mercado eléctrico, conceptos básicos de electricidad, conozcan los componentes de las instalaciones eléctricas e incorpore la cultura de las buenas prácticas respecto a la Higiene y Seguridad en el Trabajo. Por último, a través del módulo final, cada participante contara con herramientas para enfrentarse a su primera entrevista laboral.

Es importante aclarar que este programa proporcionará, a las y los aspirantes que cursaron y aprobaron en mismo, una introducción sobre la industria eléctrica a fin de entender en que ámbito desarrollaran sus futuras actividades.

Los cupos son limitados, no garantizamos puedan ingresar todos, es por esto que les solicitamos orden de prioridad si envían más de uno.

El programa está compuesto por cinco cursos y una duración total de siete semanas. La fecha de inicio es el lunes 24 de Agosto de 2026 y su finalización es el viernes 9 de octubre de 2026.

“Uno para todos y todos para uno”

Afiliado a la FATLyF - Personería Gremial 171 - Fundado 13/8/44
Calle 25 Nº 351 (6600), Mercedes, Provincia de Buenos Aires - Tel: (02324) 420085 - www.luzyfuerzamercedes.org.ar



lyfmercedes



lyfmercedes



LyfSindicato



@lyfmercedes



@lyfmercedes





Sindicato de Luz y Fuerza de Mercedes Buenos Aires

Afiliado a la **Federación Argentina de Trabajadores de Luz y Fuerza**

El método de enseñanza será completamente autogestionado, en este modo todo el material para leer y los ejercicios para resolver, se encuentran en una plataforma virtual a la que cada persona accede con un usuario y recibe a través de su mail luego de inscribirse. Cada módulo tiene fechas de inicio y finalización, es necesario aprobar cada uno de los cursos en el orden y los tiempos establecidos para pasar al siguiente.

Cada participante debe tener una dirección de mail y acceso a cualquier dispositivo electrónico con conectividad a internet.

Todas aquellas Seccionales que estén interesadas en esta propuesta formativa deberán inscribir a los postulantes con el siguiente QR o enlace, y la información deberá ser remitida antes del VIERNES 24 DE JULIO, sin excepción, y a través del formulario, indicando: SECCIONAL, PRIORIDAD, NOMBRE Y APELLIDO, DNI, MAIL PERSONAL DEL INSCRIPTO y NRO DE CELULAR DEL INSCRIPTO.



<https://luzyfuerzamercedes.org.ar/cursos/>

Sin otro particular, aprovechamos la oportunidad para saludarlo con la mayor estima de Trabajadores Organizados. -

POR EL SINDICATO DE LUZ Y FUERZA DE MERCEDES BUENOS AIRES

GABRIEL A. TODARO
Secretario de Prensa, Cultura, Prop.
RR. PP., As. Energ. y Capacitación



GUILLERMO R. MOSER
Secretario General

"Uno para todos y todos para uno"

Afiliado a la FATLyF - Personería Gremial 171 - Fundado 13/8/44
Calle 25 Nº 351 (6600), Mercedes, Provincia de Buenos Aires - Tel: (02324) 420085 - www.luzyfuerzamercedes.org.ar



lyfmercedes



lyfmercedes



LyfSindicato



@lyfmercedes



@lyfmercedes



PROGRAMA DE FORMACIÓN ELÉCTRICA BÁSICA PARA BOLSA DE TRABAJO

▶ DIRIGIDO

Postulantes inscriptos en la bolsa de trabajo de los Sindicatos.

▶ OBJETIVO

Finalizado el programa de formación, los participantes tendrán conocimientos básicos de electricidad, componentes de las redes de MT / BT y la importancia de la seguridad e higiene en el trabajo.

▶ DURACIÓN

Total: 7 semanas. Cantidad de cursos: 5

Curso 1: Introducción al mercado eléctrico argentino

Duración: 2 semanas (semana 1 y 2)

Modalidad: Asincrónica (autogestionado por cada estudiante en plataforma virtual).

Duración certificada: 32 hs.

Curso 2: Electricidad básica

Duración: 2 semanas (semana 3 y 4)

Modalidad: Asincrónica (autogestionado por cada estudiante en plataforma virtual).

Duración certificada: 32 hs.

Curso 3: Higiene y seguridad en el trabajo – Riesgo eléctrico

Duración: 1 semana (semana 5)

Modalidad: Asincrónica (autogestionado por cada estudiante en plataforma virtual).

Duración certificada: 8 hs.

Curso 4: Higiene y seguridad en el trabajo – Riesgos de caída de altura

Duración: 1 semana (semana 6)

Modalidad: Asincrónica (autogestionado por cada estudiante en plataforma virtual).

Duración certificada: 8 hs.

Curso 5: De la formación al empleo: prepárate para ingresar al Sector Eléctrico

Duración: 1 semana (semana 7)

Modalidad: Asincrónica (autogestionado por cada estudiante en plataforma virtual).

Duración certificada: 8 hs.

▶ CANTIDAD MÁXIMA DE PARTICIPANTES

20 personas de cada sindicato

FUNDALUZ XXI

Enseñamos lo que hacemos

► REQUISITOS

De inscripción

Cada sindicato designará a una persona para coordinar el curso, la cual se comunicará con el equipo técnico de Fundaluz al siguiente correo electrónico

Tendrá que mandar un listado a la dirección de correo electrónica asignada en el párrafo anterior, con los siguientes datos de los cursantes: Nombre, apellido, DNI, celular y dirección de correo electrónico personal. (podrá solicitar una planilla de Excel modelo).

En el momento que Fundaluz reciba y chequee que toda la información sea correcta y completa, se comunicará con el responsable asignado por el sindicato, para informarle de los pasos a seguir.

Es importante que esa persona responsable revise la casilla de correo con cotidianeidad, ya que Fundaluz se comunicará por esa vía durante toda la cursada.

No se recibirán inscripciones ni envío de novedades a través de otros medios.

De cursada

Cada participante debe tener acceso diario a su correo electrónico personal y a un dispositivo electrónico (PC/Notebook) con conectividad a Internet para la lectura del material y la resolución de las actividades/evaluaciones. No se aconseja realizar el curso a través de un celular, ya que las funciones son menores que en una PC/Notebook.

De aprobación

- Cumplir con los plazos establecidos (fecha de inicio y fin de cada curso).
- Nota igual o superior a 7 en todas las actividades / evaluaciones.

Recuperatorio: Quienes no aprueben alguna unidad, tendrán que solicitar vía correo electrónico, la habilitación a la instancia de recuperatorio. Se podrán recuperar hasta un máximo de 4 actividades / cuestionarios de todo el programa de formación. En caso de volver a rendir mal o tener más unidades que las estipuladas para recuperar, se debe realizar nuevamente el programa completo.

► MODALIDAD

Autogestionado. En este modo todo el material para leer y los ejercicios para resolver, se encuentran en una plataforma virtual a la que cada persona accede con un usuario que recibe a través de su mail luego de inscribirse. Cada módulo tiene fechas de inicio y finalización, es necesario aprobar cada uno de los cursos en el orden y los tiempos establecidos para pasar al siguiente.

En ambos modos, cada participante debe tener una dirección de mail y acceso a cualquier dispositivo electrónico con conectividad a Internet.

► TEMARIO

CURSO 1: INTRODUCCIÓN AL SISTEMA ELÉCTRICO ARGENTINO

UNIDAD 1

Características principales del Mercado Eléctrico. La organización del mercado. Reseña Histórica. Reforma de estado. Reconversión del sector eléctrico. Ley N° 15.336. Ley N° 24.065. Marco regulatorio energético.

UNIDAD 2

Actores reconocidos en el mercado eléctrico mayorista. Limitaciones impuestas. Organización del sistema. SADI. Premisas para la operación del sistema. Sistema de comercialización y precios. Reglas de despacho. Prioridad.



FUNDALUZ XXI

Enseñamos lo que hacemos

UNIDAD 3

Estructura de CAMESA. Composición. Actores. Instituciones que operan y regulan el mercado. CAMESA. ENRE. Estado nacional. Variables del sistema eléctrico argentino. Potencia instalada. Generación de energía. Demanda.

UNIDAD 4

Potencia eléctrica. Potencia aparente y activa. Esquema de un motor eléctrico. Medición de la eficiencia energética. Diferencias entre Alta, Baja y Media tensión. Tensiones trifásicas y monofásicas. Generación, transmisión y distribución de la energía eléctrica. Alimentación con línea subterránea. Clasificación de los niveles de tensión. Protecciones contra el riesgo eléctrico.

UNIDAD 5

Componentes de las líneas de Media y Baja tensión. Conductores, líneas compactas, aisladores, seccionador a cuernos. Transformadores. Subestaciones transformadoras. Instrumentos de medición eléctrica. Procedimientos de medición.

Módulos opcionales y de repaso presentes en la modalidad virtual y de autogestión:

- Módulo de repaso: Sistema métrico legal argentino. Sistemas de unidades inglesas. Ecuaciones. Razones. Trigonometría.
- Módulo de repaso: Formas y fuentes de energía. Tipos de centrales de generación eléctrica. Transmisión de energía eléctrica. El circuito eléctrico. Ley de Ohm. Corriente continua y alterna. Riesgo eléctrico. Daños de la corriente eléctrica en el cuerpo humano.
- Módulo de repaso: Salud y seguridad en el trabajo. Enfermedades y accidentes laborales. Elementos de protección personal. Guantes dieléctricos y tensión nominal de red. Elementos de protección colectiva. Trabajos eléctricos. Clasificación según métodos. Trabajos sin tensión. 5 reglas de oro. Trabajos con tensión. A contacto, a distancia, a potencial. Prescripciones generales.

CURSO 2: ELECTRICIDAD BÁSICA

UNIDAD 1

Electricidad. Historia. Teoría atómica. El átomo. Moléculas e iones. Electrodinámica. Conductores de la corriente eléctrica. Materiales semiconductores y aislantes. El circuito eléctrico. Circuito eléctrico fundamental. Circuito eléctrico ampliado. Clasificación de circuitos en función de la circulación de corriente. Circuito eléctrico cerrado. Circuito eléctrico abierto. Cortocircuito. Intensidad de la corriente eléctrica. El Amper. Medición de la intensidad de la corriente eléctrica. Efectos de la corriente eléctrica.

UNIDAD 2

Parámetros eléctricos. Tensión. Corriente eléctrica. Resistencia de los metales al paso de la corriente. La fuerza electromotriz. Pilas o baterías. Máquinas electromagnéticas. Celdas fotovoltaicas. Resistividad. Ley de Ohm. Hallar el valor de una resistencia.

UNIDAD 3

Resistencia de un cable conductor. Asociación de resistencias. Resistencia equivalente. Asociación serie. Asociación paralelo. Asociación mixta. La potencia eléctrica. Cálculo de la potencia de una carga activa. Cálculo de la potencia de cargas reactivas. El kilowatt-hora. Tipos de corriente eléctrica. Formas de corriente alterna.

UNIDAD 4

Electromagnetismo. Magnetismo. Inducción magnética. Campo magnético originado por una corriente. Campo magnético originado por una corriente rectilínea. Campo magnético de una corriente circular. Campo magnético de una bobina y su analogía con un imán. Electroimanes. Fuerza electromotriz inducida. Experiencias de Faraday. Ley de inducción de Faraday. Ley de Lenz. Generador eléctrico de alterna (alternadores). Circuitos en corriente alterna. Generación de corriente alterna. Sentido de las líneas de fuerza. Generación de corriente alterna trifásica. Red trifásica y monofásica. Tensiones de fase y línea. Tipos de corriente eléctrica. Formas de corriente alterna.

Hipólito Yrigoyen 1116 - 10° "A" - CABA - C1086AAT - Tel.: (011) 4378-0899 - www.fundaluzxxi.org



Federación Argentina de Trabajadores de Luz y Fuerza

FUNDALUZ XXI

Enseñamos lo que hacemos

CURSO 3: HIGIENE Y SEGURIDAD – RIESGO ELÉCTRICO

UNIDAD 1

Riesgo eléctrico. Generalidades. Peligros de origen eléctrico. Efectos fisiológicos de la corriente eléctrica en el cuerpo humano. Gravedad del daño ocasionado por la corriente eléctrica. Ley de ohm. Ley de Joule. Condiciones necesarias para que se produzca la fibrilación ventricular. Corriente eléctrica que afecta el cuerpo humano. Valores estimados de resistencia eléctrica del cuerpo humano. Tipos de protección. Protecciones para instalaciones y/o equipos. Protecciones para operarios de instalaciones y/o equipos energizados. Accidentes típicos. Trabajos en instalaciones eléctricas, trabajos con y sin tensión. Prescripciones generales.

UNIDAD 2

Equipos y elementos de protección personal. Protección de las distintas partes del cuerpo. Criterios de selección, conservación y reemplazo. Protección colectiva. Criterios de selección, conservación y reemplazo. Consideraciones sobre la importancia de compartir la protección.

CURSO 4: HIGIENE Y SEGURIDAD – RIESGOS DE CAÍDA DE ALTURA

UNIDAD 1

Equipos y elementos de protección personal. Protección de las distintas partes del cuerpo. Criterios de selección, conservación y reemplazo. Protección colectiva. Criterios de selección, conservación y reemplazo. Consideraciones sobre la importancia de compartir la protección.

UNIDAD 2

Protección contra caídas de altura. Equipos y elementos de protección personal. Riesgos de caídas de alturas. Protección contra caídas. Medidas de prevención.

CURSO 5: DE LA FORMACIÓN AL EMPLEO: PREPARATE PARA INGRESAR AL SECTOR ELÉCTRICO

UNIDAD 1

Introducción al módulo: Tu puerta al mundo laboral. Breve presentación del módulo. Explicación del objetivo: prepararse para entrevistas y elaboración de CV. Importancia de conocer la empresa y el mercado eléctrico.

UNIDAD 2

Elaboración de un CV efectivo. ¿Qué es un CV y por qué es importante? Elementos clave de un CV para el sector eléctrico. Actividad: redactar un CV ficticio adaptado a una empresa del sector eléctrico.

UNIDAD 3

La entrevista laboral: estrategias y consejos. Preparación previa a la entrevista (investigación, imagen, documentación). Cómo responder preguntas comunes. Lenguaje corporal y actitud. Actividad: simulación breve con preguntas tipo para responder.

UNIDAD 4

Investigación sobre la empresa y el puesto. Cómo buscar información sobre la empresa eléctrica (pública, privada, cooperativa). Buscar información sobre los medios/plataformas/sitios por donde presentar su CV en la empresa elegida. Actividad: cada participante deberá investigar sobre la empresa donde se quiere postular y preparar una breve presentación escrita.

► CURSOS OPCIONALES

Aquel postulante que esté interesado en realizar otros cursos de manera optativa y gratuita tendrá los siguientes cursos a disposición para realizar de manera autogestionada: energías renovables (64 hs) y

Hipólito Yrigoyen 1116 - 10° "A" - CABA - C1086AAT - Tel.: (011) 4378-0899 - www.fundaluzxxi.org



Federación Argentina de Trabajadores de Luz y Fuerza

FUNDALUZ XXI

Enseñamos lo que hacemos

eficiencia energética (64 hs). Quien los realice, recibirá un certificado adicional al del cursado del presente programa de formación.

MPB
LR

